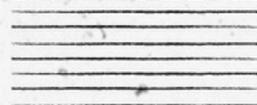
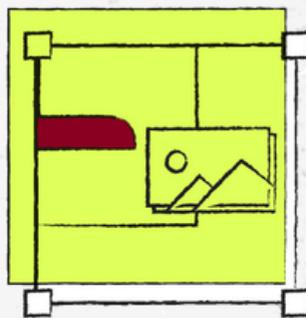
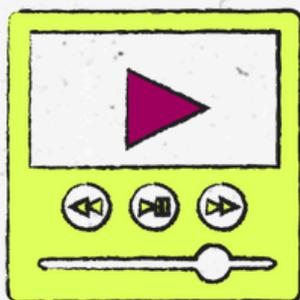
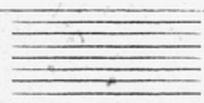


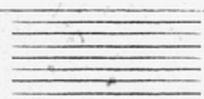
Orientaciones para el registro de video en modo selfie





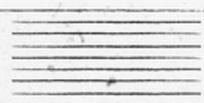
Ajustes

Utilizar la cámara frontal y asegurarse que la cámara esté configurada en la **mejor calidad** disponible.



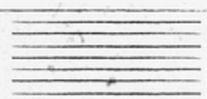
Trípode

Fijar el celular en algún sitio (apoyado en objetos firmes como libros), en caso de contar con un trípode, mucho mejor.



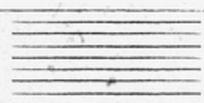
Encuadre

Colocar el celular en posición vertical a una distancia tal que posibilite un encuadre en el que la persona sea registrada hasta la mitad del cuerpo y dejando un pequeño espacio vacío en la parte superior.



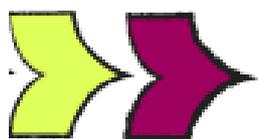
Posición

Mantener el cuerpo derecho y hablar mirando la cámara.



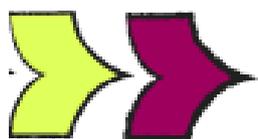
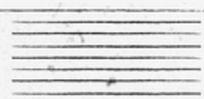
Iluminación

Grabar en un espacio con iluminación natural, en lo posible de día con un fondo neutro, tratar de no generar contrastes.



Micrófono

No tapar el área del micrófono. Elegir lugares tranquilos y sin interrupciones. Tomar recaudos para que no se oigan sonidos externos.



Tiempos

Se sugieren 3 minutos (máximo) por video. Si se abordan dos o más temáticas, se recomienda realizar un video por tópico, o dejando un silencio que facilite posibles cortes.

