

JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA RECREOS ESCOLARES ACTIVOS:



JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD

Tienen como propósito que los niños desarrollen un sinfín de posibilidades motrices a través del juego.

1. CIRCUITO DE PSICOMOTRICIDAD: Los distintos obstáculos que ofrece el circuito de psicomotricidad pueden proponer, por ejemplo, la posibilidad de saltar vallas, correr, esquivar conos, agacharse para pasar por debajo de puentes, o atravesar aros.



JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD

2. JUEGOS DE EMBOQUE: Estos juegos pueden llevarse a cabo de manera aislada o ser incorporados en circuitos de psicomotricidad. Las pelotitas de pelotero presentan diversas posibilidades de juego, proponiendo desafíos tales como:

- Embocar pelotitas por color/tiempo
- Embocar pelotitas desde diferentes distancias.
- Desparramar las pelotitas en todo el espacio, embocándolas luego en un canasto en un lapso de tiempo determinado previamente.



JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD

3. Rayuelas: Dibujando con tizas o bien demarcando con cinta de papel o cinta adhesiva en el piso, se pueden trazar distintos tipos de rayuela con diversas propuestas, además de la rayuela tradicional:

ABC: Se escriben todas las letras del abecedario en una cuadrícula; se puede jugar saltando de letra en letra con la consigna de formar palabras, nombres, etc.

Salteada: Se arma una cuadrícula de forma lineal, ubicando los números de manera salteada, por ejemplo: 1, 3, 2, 4, 6, 5...



JUEGOS DE COORDINACIÓN Y HABILIDADES

Estos juegos apuntan a desplegar distintos tipos de movimientos de coordinación, tanto de forma individual como en conjunto con uno o más compañeros.

Estos movimientos se irán complejizando en la medida en que los niños vayan adquiriendo otros estadios evolutivos y otras habilidades psicomotoras. Se busca desarrollar en los niños las experiencias mencionadas siempre considerando a cada una de las propuestas como prácticas lúdicas y recreativas, donde el juego y el disfrute son componentes esenciales.



JUEGOS DE COORDINACIÓN Y HABILIDADES

➤ **Juegos con esquí:** La propuesta básica de los juegos con esquís consiste en presentar traslados con distintas alternativas. Una variante muy recomendada inicialmente hasta lograr confianza con el material es que en un mismo par de esquís se coloque una pareja de jugadores enfrentados y tomados de los hombros, que vayan avanzando de modo lateral hasta una meta y regresen del mismo modo hasta la zona de partida



➤ **Juegos con sogas:** La soga, es un material dúctil, económico y accesible, sencillo de conseguir, con el que habitualmente cuentan las escuelas. A la vez, ofrecen múltiples alternativas.



JUEGOS DE COORDINACIÓN Y HABILIDADES

Juegos con elásticos: Además del juego tradicional del elástico, que consiste en realizar una serie de saltos rítmicos sobre una cinta elástica unida en sus extremos y sostenida por dos niños, se propone el siguiente juego grupal: Ubicándose todos en ronda dentro del elástico, el juego consiste en ir arrojando consignas variadas al grupo. Por ejemplo: “el último que sale pierde”, “sale del elástico el que tenga pantalones azules”, “el que tenga zapatillas flúor”.



JUEGOS DE COORDINACIÓN Y HABILIDADES

Juegos con telas de emboque y pelota: Son telas que tienen un círculo en el medio, que se utiliza como emboque. También las telas pueden presentarse con uno o dos emboques: las de dos emboques permiten jugar de a dos equipos diferenciando cada campo de la tela de colores diferentes, pudiendo realizar goles por equipos. Se arman dos equipos, que sostendrán la tela con sus manos. La pelota se moverá cuando la tela sea agitada por los diferentes equipos que intentarán meter un gol en el campo contrario



JUEGOS DE COORDINACIÓN Y HABILIDADES

Juegos con telas de colores: Las actividades con telas suelen ser bien recibidas por los niños y niñas con gran ansiedad, por lo que se recomienda contar con un mando de consignas cortas, claras y concretas, por ejemplo: “a la voz de YA, subimos todos juntos la tela”, “a la voz de CHAU, bajamos todos la tela”. Las consignas deben plantearse con voz clara y en tono claro para que sean escuchadas por todos. A fin de reorganizar los grupos, se recomienda bajar las telas al piso para una vuelta a la calma o seguir proponiendo consignas



ÁREA DE JUEGOS PRE DEPORTIVOS

El objetivo específico de esta área de juegos pre deportivos es poder acercar a los niños distintas variantes recreativas de algunos deportes

Estas propuestas son facilitadores para generar cooperación entre los niños, trabajo en equipo y la posibilidad de una competencia sana y divertida entre ellos.



MATERIALES

Se exponen a continuación diversas propuestas de materiales que se pueden armar en diferentes espacios curriculares para ser utilizados en el recreo u otros espacios lúdicos.

- Pelotas de trapo.
- Pelotitas de papel
- Raquetas
- Zancos
- Aros
- Palos de hockey reciclados
- Juegos de bowling
- Red para Vóley, tenis, fútbol tenis.
- Circuito de psicomotricidad

