

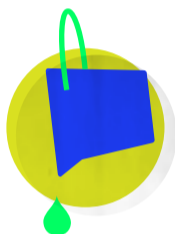
¿Cómo podemos parar el DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA?



PREVENCIÓN EN ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS

El mosquito que transmite estas enfermedades se cría en recipientes y objetos que contienen agua.

POR ESO:



Vaciar a diario los desagotes de aires acondicionados.



Evitar poner plantas en agua, reemplazarlas por macetas con tierra o arena.

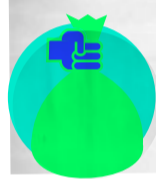


Limpiar los recipientes con agua para despegar los huevos de mosquito adheridos.

EN PATIOS:



Desmalezar y mantener el pasto corto.



Desechar objetos en desuso que estén a la intemperie que puedan acumular agua.

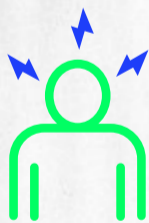


En caso de ser necesario comunicarse con autoridades o áreas de mantenimiento.

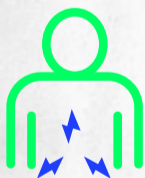
SI PRESENTÁS:



FIEBRE



DOLOR DE CABEZA



DOLOR ABDOMINAL



NÁUSEAS O VÓMITOS



SALPULLIDO



DOLORES ARTICULARES O MUSCULARES



CUIDADOS PERSONALES:

- ⚡ Usar siempre repelentes aprobados por autoridades de salud.
- ⚡ Utilizar ropa clara que cubra los brazos y las piernas, especialmente durante las actividades al aire libre.
- ⚡ Proteger cunas y cochecitos de bebés con telas mosquiteras.
- ⚡ Utilizar repelentes ambientales como tabletas y espirales.

ES MUY IMPORTANTE QUE CONSULTES DE INMEDIATO EN EL CENTRO DE SALUD U HOSPITAL MÁS CERCANO. NO TE AUTOMEDIQUES, SOLO PODÉS TOMAR PARACETAMOL COMO ANTITÉRMICO.