

FRUTAS INOXIDABLES

Al ratito de pelarlas y cortarlas, las bananas, manzanas y peras toman un color amarronado que las hace parecer mucho menos deliciosas. ¿Cómo podés lograr que las frutas se mantengan blanquísimas y listas para presentar en el postre? Averigüalo con este experimento.



materiales

- Manzanas, bananas y peras.
- Limones.
- Kiwis.
- Cuchillo.
- Pelapapas.
- 2 platos playos.



Instrucciones

1. Exprimí el limón y quedate con su jugo.
2. Pelá y cortá las manzanas, bananas y peras en rodajitas.
3. Colocá la mitad de las rodajas en uno de los platos, y la otra mitad en el otro.
4. Cubrí bien las rodajas del primer plato con jugo de limón. No agregues nada sobre las rodajas del segundo plato.
5. Esperá unos 5 minutos y observá. ¿Qué color tienen las rodajas de cada plato? ¿Cuáles se pusieron marrones?
6. Podés repetir el experimento, pero en lugar de usar jugo de limón cubrí las frutas con rodajitas de kiwi. Vas a ver el mismo efecto.



Tiempo al tiempo

Haciendo el experimento, nuestro amigo se quedó dormido y pasaron 450 segundos, ¿cuántos minutos son?





¿Por qué el jugo de limón y el kiwi evitan que las frutas se pongan marrones?

La culpable de que algunas frutas —como las manzanas, bananas y peras— se pongan marrones cuando las cortamos es una reacción química que se llama **oxidación**. Cuando ciertos compuestos que contienen las frutas, llamados **fenoles**, se combinan con el oxígeno del aire, se oxidan y se transforman en sustancias de color marrón, similares a las que produce nuestra piel cuando tomamos sol. Tanto el jugo de limón como el kiwi contienen **ácido ascórbico** (también llamado **vitamina C**), una sustancia que retarda mucho la oxidación de los fenoles, y por eso mantienen las frutas blancas, como recién cortadas.

A decir verdad, el color marrón no hace que las frutas sean menos ricas o nutritivas, pero siempre parece más apetitosa una fruta blanquita. Toda buena repostera sabe este secreto, y por eso se recomienda rociar con jugo de limón las rodajas de manzana cuando cocinamos una tarta.



Sopa de frutas

Buscá entre estas letras los nombres de 10 frutas o frutos, en sentido horizontal, vertical o diagonal, al derecho y al revés.

C	S	W	N	D	O	R	C	R	D
U	T	A	S	G	K	N	O	I	G
A	P	I	N	I	E	A	N	A	I
M	O	A	W	D	K	J	A	N	D
A	M	I	E	M	I	N	N	A	M
M	E	Z	E	U	N	A	A	N	U
A	L	L	I	T	U	R	F	A	T
B	O	T	I	L	E	A	A	B	L
N	Z	A	N	P	Q	N	R	C	P



Al detalle

Descubrí a qué parte de la ilustración corresponde cada uno de los cuadritos.

